

Puedes con mucho.
También puedes pedir apoyo.

UN ESPACIO PARA TI

¿Cuánto de lo que sostienes te está dejando sin espacio?

Cumples. Resuelves. Sigues adelante. Pero hay conversaciones que evitas, relaciones que pesan o preguntas que ya no quieres seguir posponiendo.

En Casa Flor de Loto podemos empezar por ahí: por lo que hoy te cuesta decir, comprender o cambiar.

Quiero hablar de lo que me pasa →

Atención con el Mtro. Psic. Iván Barrientos Segura

Tal vez te reconozcas aquí.

No necesitas tener todo claro para iniciar una conversación.



01 / PSICOTERAPIA INDIVIDUAL

“Entiendo lo que me pasa. Pero sigo repitiéndolo.”

Un espacio para explorar emociones, límites y decisiones; reconocer tus patrones y trabajar en otras formas de responder.



02 / RELACIONES DE PAREJA

“Hablamos de todo. Menos de lo que nos duele.”

Trabajar en la comunicación, los acuerdos y los conflictos para comprender qué está pasando y tomar decisiones sobre el vínculo.



03 / DUELO Y SENTIDO DE VIDA

“Todo cambió. ¿Y ahora cómo sigo?”

Acompañamiento ante pérdidas y cambios, con espacio para tu experiencia y para explorar qué puede dar dirección a esta etapa.



UN TRABAJO
HONESTO Y HUMANO

Mirarte con honestidad. Trabajar contigo.

Mtro. Psic.
Iván Barrientos Segura

Director · Casa Flor de Loto

¿Cómo vamos a trabajar?

Mi práctica integra herramientas de Terapia Cognitivo Conductual y Logoterapia, desde una mirada existencial. Hay espacio para escucharte, hacer preguntas y revisar contigo lo que necesitas trabajar.

01 · CONVERSAMOS

Conocemos tu situación y lo que buscas.

02 · ACORDAMOS

Aclaramos objetivos, modalidad, honorarios y frecuencia.

03 · TRABAJAMOS

Revisamos avances y ajustamos el proceso contigo.

Tu primer mensaje puede ser sencillo.

“Hola, quiero información para iniciar terapia.”

Escríbeme · 55 1987 8349 →

Información y citas. El proceso se acuerda contigo; sus tiempos y resultados varían.
Al iniciar se explican el consentimiento, la privacidad y los límites de confidencialidad.